



### ***“Maria: l’esempio da seguire”***

In questo anno giubilare calabriano, nel 150° anno dalla nascita del nostro San Giovanni Calabria, per i mesi estivi le tracce di preghiera di “Getta un seme” sono guidate da tre temi vocazioni con meditazioni tratte dagli scritti di San Giovanni Calabria:

1. *Sentirsi chiamati*
2. ***Maria: l’esempio da seguire***
3. *Cercate in primo luogo il regno di Dio e la sua giustizia*

L’immagine del faro secondo San Giovanni Calabria:

***“L’Opera è grande, l’Opera è divina, deve essere un faro di luce per tutte le anime fino all’estremo della terra; ma ricordiamo, [...] che condizione prima, assolutamente necessaria è farsi santi, santi, vivendo lo spirito puro e genuino dell’Opera”***



Soffermandoci sul secondo tema: ***Maria: l’esempio da seguire***

Nel nostro impegno mensile di pregare per l’Opera don Calabria, con grande spirito di unità e comunione, preghiamo per le anime di tutti i religiosi e le religiose che ci hanno già lasciato. Loro, che sull’esempio di Maria, hanno detto il loro “sì” in risposta alla chiamata del Signore, adesso che sono nella Casa del Padre, possano intercedere affinché il Signore continui a suscitare vocazioni per l’Opera e per la Chiesa. Con tanta gratitudine, lodiamo il Signore per la loro vita donata all’Opera e al servizio della Chiesa a volte anche in condizioni di precarietà, miseria e pericolo, ma sempre con umiltà e abbandono alla Divina Provvidenza secondo gli insegnamenti di San Giovanni Calabria.



Inoltre, continuiamo a pregare per la Giornata Mondiale della Gioventù che si terrà a Lisbona in Portogallo dall’1 al 6 agosto del 2023. Giovani, provenienti da tutte le parti del mondo, vivranno giornate intense di preghiera, condivisione, catechesi, e festa che culmineranno con l’incontro con Papa Francesco durante la veglia di adorazione del sabato sera e la messa della domenica.

Preghiamo per tutti questi giovani affinché sappiano assaporare con gioia quest’esperienza di vita con il Signore e rispondere, con entusiasmo e consapevolezza, al grande e singolare progetto d’amore che è già stato preparato per ciascuno di loro.

### **DAL VANGELO DI GIOVANNI (Gv 2,1-11)**



<sup>1</sup>Il terzo giorno vi fu una festa di nozze a Cana di Galilea e c'era la madre di Gesù.<sup>2</sup>Fu invitato alle nozze anche Gesù con i suoi discepoli. <sup>3</sup>Venuto a mancare il vino, la madre di Gesù gli disse: "Non hanno vino". <sup>4</sup>E Gesù le rispose: "Donna, che vuoi da me? Non è ancora giunta la mia ora". <sup>5</sup>Sua madre disse ai servitori: **"Qualsiasi cosa vi dica, fatela"**.

<sup>6</sup>Vi erano là sei anfore di pietra per la purificazione rituale dei Giudei, contenenti ciascuna da ottanta a centoventi litri. <sup>7</sup>E Gesù disse loro: "Riempite d'acqua le anfore"; e le riempirono fino all'orlo. <sup>8</sup>Disse loro di nuovo: "Ora prendetene e portatene a colui che dirige il banchetto". Ed essi gliene portarono. <sup>9</sup>Come ebbe assaggiato l'acqua diventata vino, colui che dirigeva il banchetto - il quale non sapeva da dove venisse, ma lo sapevano i servitori che avevano preso l'acqua - chiamò lo sposo <sup>10</sup>e gli disse: "Tutti mettono in tavola il vino buono all'inizio e, quando si è già bevuto molto, quello meno buono. Tu invece hai tenuto da parte il vino buono finora". <sup>11</sup>Questo, a Cana di Galilea, fu l'inizio dei segni compiuti da Gesù; egli manifestò la sua gloria e i suoi discepoli credettero in lui.



## RIFLESSIONE: IN ASCOLTO DI SAN GIOVANNI CALABRIA



**Verona, 11 febbraio 1954 - A. M.**

Miei cari ed amati fratelli

La grazia e la pace di Gesù benedetto siano sempre nei nostri cuori.

Mi sgorgano spontanee dal cuore di Padre, di fratello, di amico, queste parole che dovevano essere dette prima, nelle circostanze solenni, come ogni anno, a Natale e a Capodanno; quest'anno non fu così, perché il Signore mi ha visitato con la sua grazia e misericordia, permettendo sofferenze che, sebbene non ancora cessate,

sono, ringraziando il Signore Iddio, però mitigate.

Per questo mi sento adesso di dirvi la mia parola. Mi tengo certo che ne approfitterete tutti, a vantaggio spirituale delle vostre anime.

So che voi tutti avete pregato, e pregate per me; ve ne ringrazio di tutto cuore! E' una carità spirituale di grandissimo valore, e della quale sento la più viva riconoscenza. Oh, la preghiera! grande aiuto che sostiene la nostra debolezza, ci conforta nelle prove, ci lega con dolci vincoli al Padre che sta nei cieli. Continuatemi questa grande carità: ne ho estremo bisogno, per compiere sino alla fine, la santa volontà di Dio. Io vi ricambio con la mia preghiera per tutti voi; specialmente in questi mesi nei quali il Signore ha disposto che non potessi avvicinarvi. Oh, come sempre vi rivedevo dinanzi a me, quasi direi uno per uno, con la vostra fisionomia, con i vostri desideri, con il vostro affetto per me. E nella mia povertà ho pregato per voi, che il Signore vi ricolmi delle sue grazie e benedizioni, vi faccia tutti suoi, veramente suoi.

Colgo volentieri l'occasione dell'Anno Mariano che si sta svolgendo con tanta solennità: divina chiamata del Signore - come e più che altre volte - per mezzo della Chiesa, in questi tempi così gravi e difficili. A grandi mali, grandi rimedi, ed il Signore questa volta ci chiama attorno alla sua e nostra Madre, la Madonna Immacolata, affinché ci studiamo di ricopiarne i fulgidi esempi, ne viviamo lo spirito di umiltà, di amore, di obbedienza alla divina volontà che la Madonna ci ha dati nella sua vita. Il Signore ci chiama a specchiarci nel modello di candore che è la Mamma nostra celeste, e sotto la sua guida abbiamo a muover guerra al peccato, a tutti i peccati, per mantenere l'anima nostra bella e fulgente come si addice a veri figli della Immacolata.

La Madonna in questo suo Anno solenne, vuole farci grazie e doni speciali, a condizione che ci mettiamo sul serio a vivere la nostra



vocazione di cristiani, di sacerdoti, di religiosi. Chi di noi non vorrà approfittare di questa occasione tanto propizia, di questo Centenario che la Provvidenza divina ci ha riservato?

Raccomando in modo speciale a voi, cari fratelli, di vivere lo spirito della nostra vocazione, per compiere i grandi disegni che il Signore ha sull'Opera.

Animo, dunque! Ciascuno nel nostro stato, abbiamo avuto la chiamata al cristianesimo, alla sequela di Cristo. Viviamo da veri cristiani, ricordando che la vita presente l'abbiamo in funzione della vita futura; questa di adesso passa presto; quell'altra durerà eterna. Viviamo dunque come pellegrini, in questa terra, tenendo di vista la Patria che ci aspetta in Paradiso.

Teniamoci più strettamente uniti a Gesù, con la preghiera, con la pratica devozione alla Madonna Santa, con la vita interiore: diamo il primo posto al Signore: "cerchiamo soprattutto il santo Regno di Dio".

Il demonio freme, contro i cristiani in modo tutto speciale, perché, se noi vogliamo, abbiamo il segreto per la rinascita del mondo. Oh se fossimo tutti dei Vangeli viventi! Cerchiamo di esserlo, specie in quest'Anno Mariano.

Ecco in breve quello che sento di dirvi. Non posso dilungarmi, perché le forze non me lo permettono; ma voi leggete nel mio animo quello che voglio e desidero da tutti voi.



La Madonna Immacolata, celeste Padrona della Casa, ci ottenga la grazia di corrispondere alla divina chiamata, e di "fare quello che ci dice Gesù", come esorta il Santo Padre, ricordando l'episodio dei servi alle Nozze di Cana. Fortunati noi, felici noi, nel tempo e nell'eternità!

Pregate tanto per me, che di gran cuore vi benedico tutti, con le vostre famiglie, e quanto avete nel cuore.

Signore Gesù, ti lodiamo e ti benediciamo per il grande dono che abbiamo ricevuto dalle parole di San Giovanni Calabria di metterci alla sequela di Maria. Con fede preghiamo per le vocazioni per l'Opera e per la tutta la Chiesa secondo il pensiero del nostro santo fondatore.



## **Dal Salmo 95 – Rit. Annunciate a tutti i popoli le meraviglie del Signore.**

Cantate al Signore un canto nuovo,  
cantate al Signore, uomini di tutta la terra.  
Cantate al Signore, benedite il suo nome. **Rit.**

Annunciate di giorno in  
giorno la sua salvezza.

In mezzo alle genti narrate la sua gloria,  
a tutti i popoli dite le sue meraviglie. **Rit.**



Date al Signore, o famiglie dei popoli,  
date al Signore gloria e potenza,  
date al Signore la gloria del suo nome. **Rit.**

Prostratevi al Signore nel suo atrio santo.  
Tremi davanti a lui tutta la terra.  
Dite tra le genti: «Il Signore regna!».  
Egli giudica i popoli con rettitudine. **Rit.**

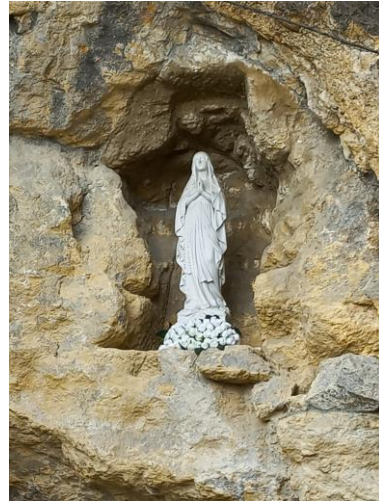
## **Preghiera mariana**

Concludiamo la nostra preghiera per tutte le vocazioni affidandola al cuore immacolato della nostra cara mamma celeste, Maria, Madre di tutte le vocazioni e Madre della speranza...

Maria, Madre della speranza, a Te con fiducia ci affidiamo.

Con te intendiamo seguire Cristo, Redentore dell'uomo: la stanchezza non ci appesantisca né la fatica ci rallenti, le difficoltà non spengano il coraggio né la tristezza la gioia del cuore.

Tu Maria, Madre del Redentore continua a mostrarti Madre per tutti, veglia sul nostro cammino e aiuta i tuoi figli, perché incontrino, in Cristo, la via del ritorno al Padre comune! Amen.



Sotto la Tua protezione cerchiamo rifugio, Santa Madre di Dio. Non disprezzare le suppliche di noi che siamo nella prova, e liberaci da ogni pericolo, o Vergine gloriosa e benedetta. Amen

### “SALVE O REGINA”

**Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna, AMEN.**

<p><b>OPERA DON CALABRIA – CASA MADRE</b></p> <p><b>MISSIONE</b> Annunciare il vangelo della paternità di Dio e della sua Divina provvidenza, quale eredità carismatica trasmessa a noi da S. Giovanni Calabria, attraverso l'accoglienza, la carità e la spiritualità, testimoniate in uno spirito di famiglia e a servizio dell'Opera sparsa nel mondo.</p> <p><b>VISIONE</b> "Essere un Faro di Luce e Centro di Unità dove apprendere a vivere lo spirito puro e genuino, che deve passare ai figli lontani come linfa che dal tronco giunge alle ultime ramificazioni". <small>(S. Giovanni Calabria)</small></p> <p><b>VALORI</b> Spirito di Fede, Fiducia, Preghiera, Carità, Abbandono, Spirito di Famiglia, Accoglienza, Amicizia, Comunione, Corresponsabilità, Partecipazione, Attenzione ai Poveri, Fraternità.</p>	<p><b>CASA MADRE</b> <b>OPERA DON CALABRIA</b> Via S. Zeno in Monte, 23 - Verona Tel. 045 805 2911</p>  <p><b>PROPOSTE SPIRITUALI</b></p>	<p><b>SANTE MESSE</b></p> <p>SABATO E VIGILIE - 18.00 MESSE FESTIVE - 08.00 - 10.30 - 17.00 MESSE FERIALI - 07.20</p> <p><b>Messa della Divina Provvidenza</b> Ogni mercoledì, alle ore 19.00, celebriamo la Santa Messa della Divina Provvidenza. Momento forte per ringraziare la cura amorevole di Dio Padre che guida e custodisce la nostra vita.</p> <p><b>ADORAZIONE</b> Un momento speciale di preghiera silenziosa davanti al Signore esposto nella Cappella dell'Adorazione. Dal lunedì al venerdì: dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00; sabato dalle 9.00 alle 12.00 e domenica alle 18.00. In questi orari c'è la possibilità di vivere il sacramento della riconciliazione.</p>	<p><b>L'ORA DELLA MISERICORDIA</b> Ogni venerdì, alle ore 15.00, viviamo insieme l'ora della misericordia. Momento di Adorazione Animata, Coroncina alla Divina Misericordia e Sacerdoti disponibili per il sacramento della riconciliazione.</p> <p><b>SANTO ROSARIO E VESPRI</b> Dal Lunedì al Venerdì, alle ore 18.30, c'è la possibilità di pregare il S. Rosario e i Vespri con i fratelli e le sorelle della Comunità. Un momento che ci aiutano ad esprimere il nostro amore alla Madonna e alla Chiesa.</p> <p><b>8 DEL MESE CON DON CALABRIA</b> Ogni 8 del mese, giorno votivo di S. Giovanni Calabria, alle ore 15.00 riflessione, meditazione personale e Santa Messa alle ore 18.00.</p>
---	--	---	---

**Note:**

- Chiunque volesse ricevere la traccia di adorazione mensile sulla propria casella di posta elettronica può richiederla al seguente indirizzo: [gettaunseme@gmail.com](mailto:gettaunseme@gmail.com)
- Inoltre la traccia è pubblicata anche sul:
  - ✓ canale Telegram “gettaunseme” (link: [t.me/gettaunseme](https://t.me/gettaunseme)) dove oltre alla traccia potrebbero essere pubblicati anche approfondimenti, notizie e altro ancora...
  - ✓ sito della Delegazione Europea San Giovanni Calabria all'indirizzo: [www.delegazionedoncalabria.it](http://www.delegazionedoncalabria.it)
  - ✓ sito dell'Oasi San Giacomo all'indirizzo: [www.oasisangiaco.com](http://www.oasisangiaco.com)